

# Economisons notre énergie !

Les motivations pour atteindre ce but d'économies vous sont personnelles : éviter des pénuries / adoucir l'augmentation de vos factures / préserver l'environnement...

Les moyens pour y arriver sont identiques et connus pour la plupart, voici quelques pistes :



## Chauffage au maximum à 20°

baissier de 1° le chauffage = jusqu'à 10% d'énergie en moins.

Les pièces non-occupées peuvent même être chauffées à 17° - 18°.

## Aérez en grand, brièvement

1-2 x par jour, aérez brièvement avec des courants air, cela permet de changer l'air sans refroidir votre maison. C'est bien plus efficace que de laisser une fenêtre ouverte en imposte.



## Une douche, plutôt qu'un bain

Pour économiser l'eau chaude, une douche fera merveille (il faut 150 litres pour remplir une baignoire !).

Pour laver vos mains et vos dents : l'eau froide suffit, car à chaque fois que vous n'actionnez que brièvement l'eau chaude, elle remplit avant tout vos tuyaux, sans être utilisée.

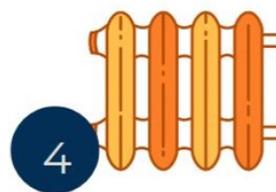
## Pas de radiateurs d'appoint

N'ajoutez pas de radiateurs électriques, cherchez d'autres solutions si disponibles : cheminée, poêle, etc.



## Une petite laine à la maison

Plutôt que d'augmenter le chauffage, à la maison, ajoutez un gilet ou une petite veste au T-shirt.



## Dégagez vos radiateurs

Pour laisser circuler l'air chaud, dégagez vos radiateurs. Pour exemple, si vos rideaux sont tirés devant ou sur un radiateur, cela chauffe avant tout vos fenêtres la nuit.



## Fermez stores et volets la nuit

Petit exercice matin et soir = grandes économies : évitez ainsi la perte nocturne de chaleur par les fenêtres.

## Quelques autres réflexions :

- utilisez une bouilloire pour chauffer l'eau de votre thé et mettez un couvercle sur les casseroles qui chauffent;
- utilisez les programmes ECO de vos machines à laver le linge et la vaisselle et ne les actionnez que remplies;
- n'utilisez le séchoir à linge que si c'est utile et réduisez le repassage au minimum nécessaire;
- installez des multiprises, dotées d'un interrupteur sur vos appareils ...et éteignez-les si vous ne les utilisez pas;
- remplacez vos ampoules par des LED (l'éclairage représente 12% de la consommation d'électricité en Suisse).

➔ Partagez vos astuces avec vos amis et voisins - ensemble nous y arriverons !